

【運動会を終えて】

小学校の行事の中では、年度末の発表会と同様にかなり多くの時間をその準備に当てるのがこの運動会です。夏前から、担当者間で今年の運動会実施の詳細について話し合い、夏休み中に全体での打ち合わせができるように準備を進めてきています。今年は、4年生の学年競技、5・6年生の徒競走をリレー形式にすることが大きな変更点でしたが、私からはそれ以外に、準備体操がしっかりできる子どもたちであってほしいという希望を先生方に伝えました。これまで、準備体操の一つひとつの動きとその意味について、あまり具体的に伝えていなかったのではないかという反省に立ち、今年は子どもたちに伝えるべきことはしっかり伝えて、その上でこちらが考える体操の形を理解してもらえようようにしたいと考えました。今回の運動会での準備体操を見て、私はなかなか上手にできたと思いましたが、皆様にはどのようにご覧いただけでしょうか。

さて、ある雑誌に、運動会の競技、演技と体育の授業で学ぶものとの関連を疑問視する指摘がありました。なるほどそうかもしれないという思いと、いやそうではなくしっかりと関連があるはずだ、あるべきだという両方の思いが私自身にはあります。運動会の競技、演技の中にある基本的な動きや体の使い方は、日常の遊びや体育の授業で行っているものの延長上にあるものであり、この機会に子どもたちのさまざまな運動に対する興味、関心が高まることも期待されます。特に、今回の1～3年生のリズム体操を見ていると、その豊かな表現力にまさに「表現」の授業の成果がしっかり出ていると思われました。

よいものは継続し、さらに充実を図る。改善すべきところはその問題点を様々な角度から検討し、次に生かす。少しずつでもよい運動会にしていきたいという思いは、私たち教員だけでなく、子どもたち、そして保護者の皆様の共通の願いであると考えています。

今回の運動会は、不安定な天候の中でのスタートとなりましたが、保護者の皆様方の温かいお気持ちのお蔭で最後まで実施することができました。ここで改めてご協力に対して御礼申し上げます。

【子どもはちゃんと寝てますか？】

朝眠そうな顔をして登校してくる子どもがときどきいます。月に2度ほど行う朝会でひかりホールの椅子に座って居眠りを始める子どもを見ると、家ではどういう生活をしているのかな？と心配になります。もしかしたら私の話が眠気を誘うのかな？と考えないわけでもありません。

眠そうにしているからと言って、必ずしも睡眠不足とは言えないのかもしれませんが、そういう子は授業中元気がないだけでなく、考える活動に参加することもできないことがあります。そのうえ、意見の発表は少なく、友だちや教師の話も耳に入らないことが多いようです。休み時間は元気を振り絞って遊ぶことができても、このような生活ぶりでは私たちが考えるところの充実した学校生活とは大きな隔たりがあります。

朝自分で起きることができない子は、黄色信号（要注意）のサインが出ていると考えてよいのではないのでしょうか。前日の夜の過ごし方に遡ると、夕飯の後はどのような生活をしているのでしょうか。家族一緒に夕飯を食べることができるかどうかはここでは触れませんが、大切なのは、夕飯の後の生活は子どもと大人では大きく違うはずであるということです。大人の都合で、子どもに夜更かしをさせてしまうようなことや、夜遅くまで習い事や塾などに通わせていることはあってほしくないことです。もしも、望ましい睡眠時間が確保されていないような場合は、改めて子どもの健康を維持するための睡眠時間はどのくらいとればよいのかをお考えください。なお、睡眠時間を考える際には、できれば周りが「こうしなさい」というだけでなく、子ども自身がどれだけの睡眠時間をとることで翌日さらには1週間の生活を元気に送ることができるかを考えてみることも大切なのではないかと考えます。

【元気な歌声】

朝、8時20分を過ぎてから校舎内を歩き回るのが私の楽しみな日課となっています。ときどき教室に入ってしまうこともあるのですが、子どもたちも突然の来室者に驚くこともなく、朝の会、朝の学習に取り組んでくれています。その時間に楽しみにしているものがもう一つあります。それは、多くの教室から聴こえてくる子どもたちの「歌声」です。廊下には複数の歌が一度に聴こえてくることもあります。その歌声を聴きながら、「上手だな」「元気だな」「きっと歌うことで何か気持ちが通じ合うことがあるんだろうな」などと考える毎日です。

さて、朝の会は1日の学校生活のスタートにあたりとても大切なものです。その中で、教員が子どもたち一人ひとりの名前を呼んで、返事をする子どもの顔を見ます。そのとき目と目が合います。「目と目が合うとなんでも分かる」という歌の歌詞のように行きませんが、そういう一瞬の時間であっても大切にしたいものです。

お知らせ

「いもこじっ子」でお知らせしております緊急連絡のための携帯電話番号におかけの際は、発信元の電話の設定が番号非通知の設定になっている場合はつながりませんのでご注意ください。